

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №12
«Рябинушка» г. Бирска
Кабилова С.Г.
Приказ 60-К от «20» 05. 2026 г.

Режим дня в МАДОУ Детский сад № 12 «Рябинушка» г. Бирска на летний период 2026 года.

№ п/п	Режимный момент	Возрастная группа					
		Группа раннего возраста «Капелька»	Младшая группа «Радуга»	Средняя группа «Ветерок»	Старшая группа «Солнышко»	Группа компенсирующей направленности «Звёздочка»	Подготовительная к школе группа «Облачко»
Дома							
	Подъем, гигиенические процедуры	7.00 - 7.30	7.00 - 7.30	7.00 - 7.30	7.00 - 7.30	7.00 - 7.30	7.00 - 7.30
В дошкольном учреждении							
1.	Прием, игры, самостоятельная, игровая деятельность	7.30 – 8.40	7.30 – 8.40	7.30 – 8.40	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30
2.	Утренняя гимнастика	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40
3.	Игровая деятельность	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
4.	Подготовка к завтраку, завтрак	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30
5.	Подготовка к прогулке, прогулка; познавательно-исследовательская, художественно-эстетическая, игровая и двигательная деятельность.	9.30 – 11.25	9.30 – 11.40	9.30 – 12.00	9.30 – 12.15	9.30 – 12.15	9.30 – 12.20
6.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.25 – 11.40	11.40 – 11.55	12.00 – 12.10	12.15 – 12.25	12.15 – 12.25	12.20 – 12.30
7.	Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.15	11.55 – 12.25	12.10 – 12.40	12.25 – 12.55	12.25 – 12.55	12.30 – 13.00
8.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 15.15	12.25 – 15.15	12.40 - 15.15	12.55 - 15.15	12.55 – 15.15	13.00 – 15.15
9.	Подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25
10.	Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40	15.25 – 10.40	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40
11.	Подготовка к прогулке, прогулка,	15.40 – 16.35	15.40 – 16.40	15.40 – 16.40	15.40 – 16.40	15.40– 16.40	15.40 – 16.40

